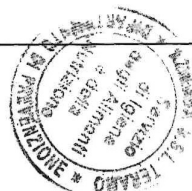


MENU' ESTIVO NIDO 6-12 MESI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA				
Crema di riso in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Crema di verdure
Uova strapazzate	Ricotta	Tacchino frullato	Crema di ceci decorticati	Merluzzo frullato
Spinaci frullati	Zucchine frullate	Carote frullate	Zucchine frullate	Patate schiacciate
2° SETTIMANA				
Semolino in brodo vegetale	Crema di verdure	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale
Pollo frullato	Platessa frullata	Crema di fagioli decorticati	Vitello frullato	Uova strapazzate
Carote frullate	Patate schiacciate	Bieta frullata	Zucchine frullate	Spinaci frullati
3° SETTIMANA				
Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di verdure	Crema di riso in brodo vegetale
Crema di cannellini decorticati	Uova strapazzate	Robiola	Tacchino frullato	Merluzzo frullato
Zucchine frullate	Bieta frullata	Carote frullate	Patate schiacciate	Carote frullate
4° SETTIMANA				
Crema di patate e zucchine	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Crema multigrani in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale
Vitello frullato	Pollo frullato	Platessa frullata	Crema di lenticchie rosse decorticate	Stracchino
	Verdure miste di stagione frullate	Bieta frullata	Zucchine frullate	Carote frullate
Ad ogni pasto: * PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie a settimana * ACQUA				
MENU' ESTIVO NIDO 12-36 MESI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA				
Riso con passato di legumi	Pasta (formato piccolo) all'olio extra vergine d'oliva	Pasta (formato piccolo) al pomodoro e basilico	Pasta (formato piccolo) al ragù bianco	Insalata di farro/riso tonno e pomodorini
Frittata con patate	Ricotta	Bocconcini di tacchino in umido	Crocchette di legumi	Polpette di merluzzo
Insalata di pomodori	Zucchine sabbiose/trifolate	Carote alla julienne	Fagiolini all'olio	Lattuga a striscioline
2° SETTIMANA				
Pasta (formato piccolo) al pomodoro e basilico	Pasta (formato piccolo) all'ortolana	Orzo/Pastina con passato di legumi	Risotto allo zafferano	Pasta (formato piccolo) al pomodoro e crema di melanzane
Bocconcini di pollo al limone	Polpette di platessa	Mozzarella	Polpette di vitello	Uova strapazzate
Fagiolini all'olio	Patate lesse	Insalata di pomodori	Zucchine trifolate	Lattuga a striscioline
3° SETTIMANA				
Pasta (formato piccolo) al ragù di carne	Pastina con passato di legumi	Pasta (formato piccolo) al pomodoro e basilico	Farro/Pasta (formato piccolo) alla crema di verdure miste	Risotto alle zucchine
Burger di legumi	Frittata semplice	Mozzarella	Straccetti di tacchino	Crocchette di merluzzo
Insalata di pomodori	Lattuga, pomodori e carote	Pomodori all'olio	Patate lesse	Carote alla julienne
4° SETTIMANA				
Cous Cous alle zucchine	Pasta (formato piccolo) al pomodoro e basilico	Pasta (formato piccolo) all'olio extra vergine d'oliva	Pastina con passato di legumi	Risotto alle carote
Polpette di vitello al pomodoro	Bocconcini di pollo	Hamburger di platessa	Frittata	Tocchetti o scaglie di parmigiano reggiano
Patate lesse	Verdure miste di stagione	Lattuga a striscioline	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori
Ad ogni pasto: * PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie a settimana * ACQUA				



11 SET 2026